



# Associação Portuguesa de AVC

**INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL**  
(Sem fins lucrativos / Com fins de Saúde)  
Decreto-Lei 44 / 2005 - Registo 4 / 2018

**ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DOS UTENTES DA SAÚDE**  
Despacho/Ofício nº 1423 - Refª DSPDPS/NUGESPAT / 93  
Parecer nº 789 / 2021 - Processo nº JUR 118 / 2021



MINISTÉRIO DA SAÚDE



## PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2024

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2024



Associação  
Portuguesa  
de AVC

## Parceiros



Agrupamento de Escolas de Ourém



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE



**PLANO DE ATIVIDADES**

**E ORÇAMENTO**

**2024**

**Associação Portuguesa de AVC**

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## Despesas Fixas SEDE

DESCRIÇÃO			
Material de Escritório / Equip. informático	500,00	Renda da SEDE	5400,00
Equipamento de medição	200,00	EDP / Luz	300,00
Batas / Fardas	200,00	SMAS / água	250,00
Material publicitário	100,00	Vodafone / Comunicações	840,00
Eventos / Clínica / Fib. Auricular / Outras	300,00	ZOOM / Comunicações	180,00
Deslocações / Portagens / Refeição	1.200,00	Aniversário / O. Despesas	2.850,00
Reembolsos / Despesas de representação	3.000,00		

Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## Total da despesa fixa

ANUAL
15.320,00 €

Associação Portuguesa de AVC

**PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024**

**CLÍNICA PREVENTIVA**

**Associação Portuguesa de AVC**

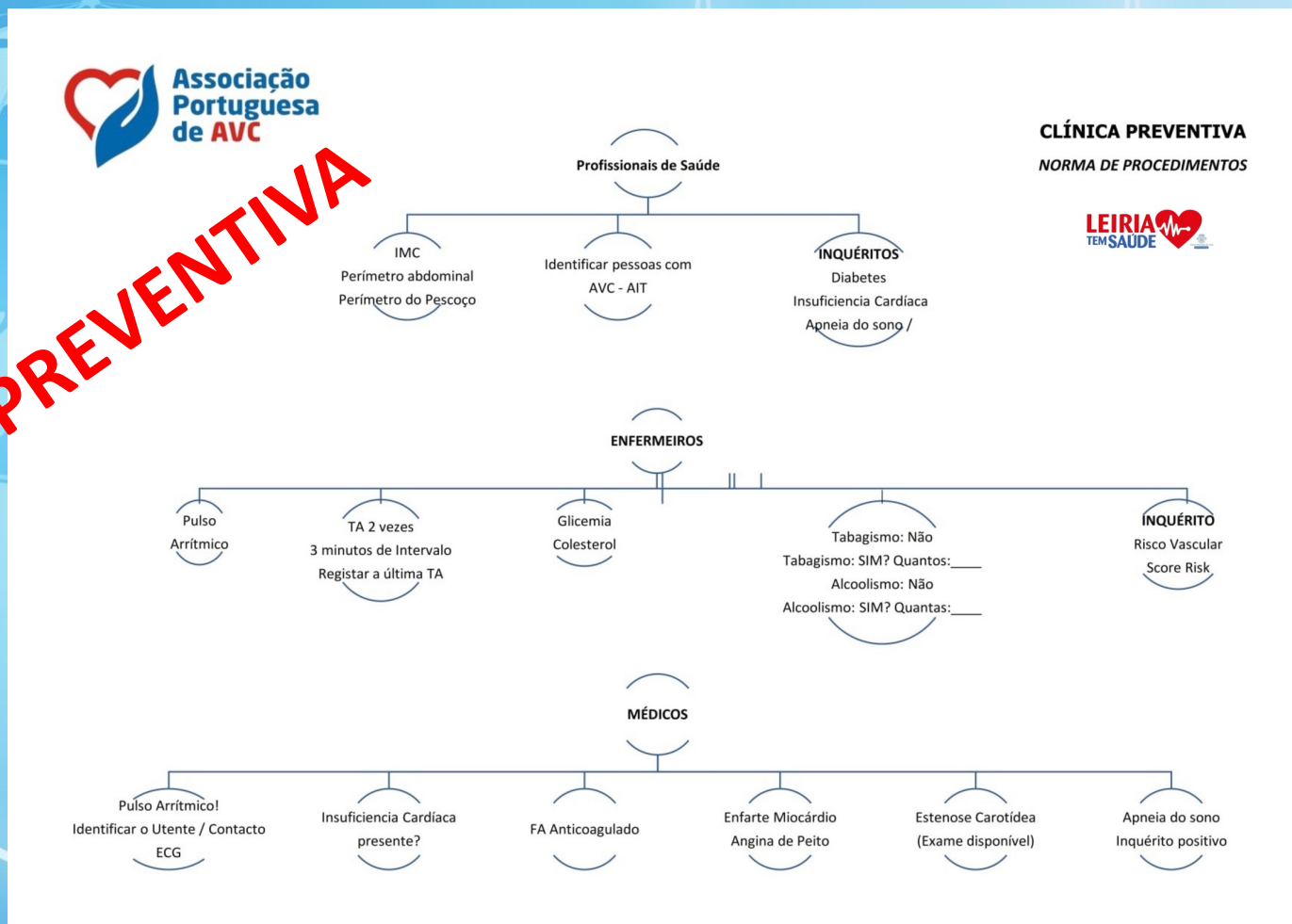


# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

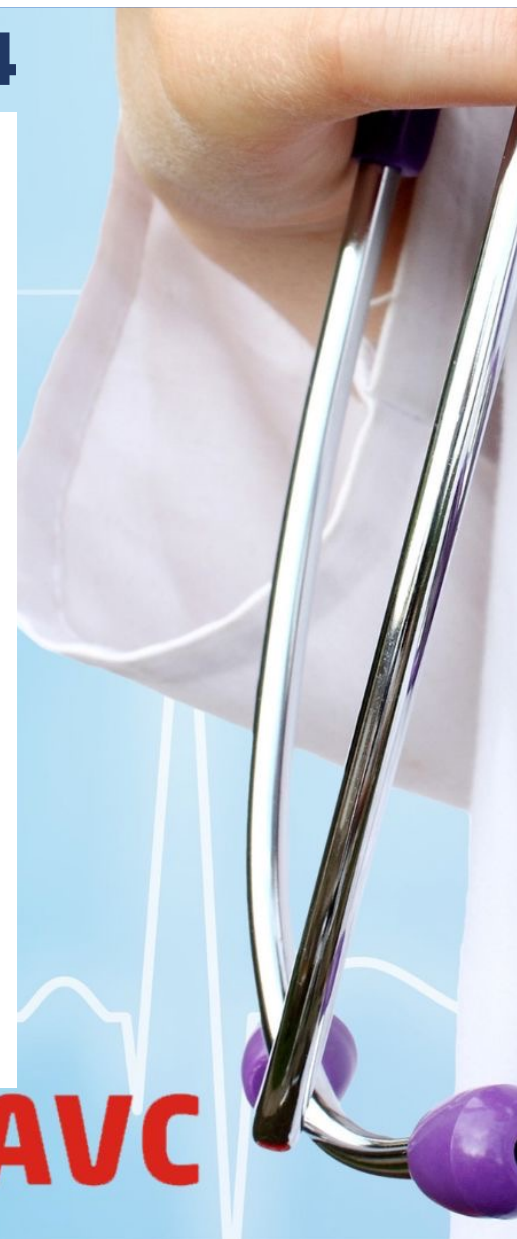


**CLÍNICA PREVENTIVA**

**CLÍNICA PREVENTIVA**  
NORMA DE PROCEDIMENTOS



**Associação Portuguesa de AVC**



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## Clínica Preventiva

MATERIAL UTILIZADO	
Equipamento informático / Computadores	Fita de medição
Comunicações / Routers / Internet	Balanças
Tiras de glicemia	Desinfetante de mãos
Tiras de colesterol	Álcool
Tiras de Hemoglobina Glicada	Algodão
Picantes / Agulhas	Cartões de registo
Aparelhos de Tensão Arterial	Investigação / Inquéritos
Viaturas / Deslocações	Receituário e Declarações

Associação Portuguesa de AVC



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## Clínica Preventiva

**Concelho  
de Leiria**

*(anterior à reforma administrativa de 2013)*



**Associação Portuguesa de AVC**



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## CLÍNICA PREVENTIVA



Associação  
Portuguesa  
de AVC

CLÍNICA PREVENTIVA 2024  
LEIRIA

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
<i>CALENDARIZAÇÃO</i>			
14-jan-2024	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
11-fev-2024	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
10-mar-2024	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
14-abr-2024	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
12-mai-2024	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
9-jun-2024	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
14-jul-2024	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
11-ago-2024	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	FÉRIAS
8-set-2024	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
13-out-2024	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
10-nov-2024	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
8-dez-2024	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais

LOCAL:  
Rua das Olhalvas, (Edifício Europa) Lote 4 - Loja 6 - 2410-196 LEIRIA

## DESPA MÉDIA MENSAL

### DELEGAÇÃO DE LEIRIA 50 UTENTES

Reembolso / Voluntários	50,00
Tiras de Diagnóstico (5€)	250,00
Material de desinfeção	10,00
Receituário / SMSs	75,00
Outras despesas:	10,00
	+
<b>Total Mensal</b>	<b>395,00</b>
(11 meses)	
<b>TOTAL ANUAL</b>	<b>4.345,00</b>

# Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## CLÍNICA PREVENTIVA



Associação  
Portuguesa  
de AVC

CLÍNICA PREVENTIVA 2024

MONTE REDONDO

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
<b>CALENDARIZAÇÃO</b>			
7-jan-2024	APAVC- M.REDONDO	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
4-fev-2024	APAVC- M.REDONDO	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
3-mar-2024	APAVC- M.REDONDO	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
7-abr-2024	APAVC- M.REDONDO	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
5-mai-2024	APAVC- M.REDONDO	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
2-jun-2024	APAVC- M.REDONDO	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
7-jul-2024	APAVC- M.REDONDO	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
4-ago-2024	APAVC- M.REDONDO	Clínica Preventiva AVC	FÉRIAS
1-set-2024	APAVC- M.REDONDO	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
6-out-2024	APAVC- M.REDONDO	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
3-nov-2024	APAVC- M.REDONDO	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
1-dez-2024	APAVC- M.REDONDO	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais

LOCAL:

Rua das Olhalvas, (Edifício Europa) Lote 4 - Loja 6 - 2410-196 LEIRIA

## DESPESA MÉDIA MENSAL

### LEIRIA / MONTE REDONDO 50 UTENTES

Reembolso / Voluntários	175,00
Tiras de Diagnóstico (5€)	250,00
Material de desinfeção	10,00
Receituário / SMSs	00,00
Outras despesas:	10,00
	+
<b>Total Mensal</b>	<b>445,00</b>
(11 meses)	
<b>TOTAL ANUAL</b>	<b>4.895,00</b>

# Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## CLÍNICA PREVENTIVA



**Associação Portuguesa de AVC**  
**CLÍNICA PREVENTIVA 2024**  
**SANTA CATARINA DA SERRA**  
PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
<i>CALENDARIZAÇÃO</i>			
21-jan-2024	SANTA CATARINA DA SERRA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
18-fev-2024	SANTA CATARINA DA SERRA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
17-mar-2024	SANTA CATARINA DA SERRA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
21-abr-2024	SANTA CATARINA DA SERRA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
19-mai-2024	SANTA CATARINA DA SERRA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
16-jun-2024	SANTA CATARINA DA SERRA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
21-jul-2024	SANTA CATARINA DA SERRA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
18-ago-2024	SANTA CATARINA DA SERRA	Clínica Preventiva AVC	FÉRIAS
15-set-2024	SANTA CATARINA DA SERRA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
20-out-2024	SANTA CATARINA DA SERRA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
17-nov-2024	SANTA CATARINA DA SERRA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais
15-dez-2024	SANTA CATARINA DA SERRA	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais

LOCAL:  
Rua das Olhalvas, (Edifício Europa) Lote 4 - Loja 6 - 2410-196 LEIRIA

## DESPESA MÉDIA MENSAL

### LEIRIA / SANTA CATARINA DA SERRA 50 UTENTES

Reembolso / Voluntários	175,00
Tiras de Diagnóstico (5€)	250,00
Material de desinfeção	10,00
Recituário / SMSs	00,00
Outras despesas:	10,00



**Total Mensal 445,00**

(11 meses)

**TOTAL ANUAL 4.895,00**

# Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## CLÍNICA PREVENTIVA ESCOLAS

Colégio José Saraiva  
Domingos Sequeira  
ES Francisco Rodrigues Lobo

### DESPESA MÉDIA MENSAL

LEIRIA / ESCOLAS Até 400 UTENTES	
Reembolso / Voluntários	600,00
Tiras de Diagnóstico	2.000,00
Material de desinfeção	10,00
Receituário / SMSs	00,00
Outras despesas:	10,00
	+
<b>Total Mensal</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL ANUAL</b>	<b>2.620,00</b>

Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## CLÍNICA PREVENTIVA



Associação  
Portuguesa  
de AVC

CLÍNICA PREVENTIVA 2024  
POMBAL

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
<i>CALENDARIZAÇÃO</i>			
28-jan-2024	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
25-fev-2024	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
31-mar-2024	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
28-abr-2024	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
26-mai-2024	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
30-jun-2024	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
<b>JULHO</b>	<b>AP_AVC POMBAL</b>	<b>Clínica Preventiva AVC</b>	<b>BODO</b>
25-ago-2024	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
29-set-2024	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
27-out-2024	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
24-nov-2024	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
29-dez-2024	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde

LOCAL:  
JUNTA DE FREGUESIA - POMBAL

## DESPA MÉDIA MENSAL

### DELEGAÇÃO DE POMBAL 30 UTENTES

Reembolso / Voluntários	20,00
Tiras de Diagnóstico (5€)	150,00
Material de desinfeção	10,00
Receituário / SMSs	0
Outras despesas:	10,00
	+
<b>Total Mensal</b>	<b>190,00</b>
(10 meses)	

**TOTAL ANUAL**      **2.280,00**

# Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## DESPESA MÉDIA

### DELEGAÇÕES NACIONAIS 40 UTENTES

Ajuda de Custas / Voluntários	80,00
Tiras de Diagnóstico (5€)	200,00
Material de desinfeção	10,00
Receituário / SMSs	0
Outras despesas:	0
	+
<b>SubTotal</b>	<b>290,00</b>
<b>TOTAL ANUAL</b>	<b>290,00</b>

CLÍNICA PREVENTIVA

GANDOMAR

Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## Total da despesa

### CLINICA PREVENTIVA

DELEGAÇÃO DE LEIRIA (?)	4.345,00 €
ESCOLAS DE LEIRIA	2.620,00 €
DELEGAÇÃO DE POMBAL	2.280,00 €
DELEGAÇÃO DE GONDOMAR	290,00 €
<b>TOTAL ANUAL</b>	<b>9.535,00 €</b>

Associação Portuguesa de AVC



**PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024**

**EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE**

**Associação Portuguesa de AVC**

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## Educação para a Saúde

### MATERIAL UTILIZADO

Equipamento informático	Investigação / Inquéritos
Projetores	Material publicitário / Flayers
Comunicações / Routers / Internet	Viaturas / Deslocações
	Outras despesas

Associação Portuguesa de AVC



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## Educação para a Saúde

ESCOLAS / LEIRIA		
ES AFONSO LOPES VIEIRA	LEIRIA	Formação:
ES DOMINGUES SEQUEIRA	LEIRIA	Clinica Preventiva Formação:
ES FRANCISCO RODRIGUES LOBO	LEIRIA	Inquérito: Dieta Mediterrânica Formação: Alcoolismo
ESCOLA JOSÉ SARAIVA	LEIRIA	Clinica Preventiva Formação:
<b>TOTAL</b>		<b>1.200,00 €</b>

Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## Educação para a Saúde

### SEDE / LEIRIA

PREVENÇÃO DO AVC	
DIETA MEDITERRÂNICA	UM DOS TEMAS
TABAGISMO	POR MÊS
ALCOOLISMO	(Presencial ou online)
COMO TE MANTERES SAUDÁVEL	
<b>TOTAL</b>	<b>500,00 €</b>

Associação Portuguesa de AVC

**AVC**

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## Educação para a Saúde

### ESCOLAS NACIONAIS

AE ES DE OURÉM	OURÉM
ES COLÉGIO JOÃO DE BARROS	MEIRINHAS
EB PÓVOA DE VARZIM	PÓVOA DE VARZIM
EB VILA DO CONDE	VILA DO CONDE
<b>TOTAL ANUAL</b>	<b>690,00 €</b>

Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## Educação para a Saúde

DELEGAÇÕES NACIONAIS	
LISBOA	POMBAL
ALENQUER	VAGOS
FUNDÃO	GONDOMAR
CASTELO BRANCO	PORTO
<b>TOTAL ANUAL</b>	<b>640,00 €</b>

Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## Total da despesa

### EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

SEDE LEIRIA	500,00 €
ESCOLAS / LEIRIA	1.200,00 €
POPULAÇÃO	640,00 €
OUTRAS ESCOLAS	690,00 €
<b>TOTAL ANUAL</b>	<b>3.030,00 €</b>

Associação Portuguesa de AVC

**PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024**

**INVESTIGAÇÃO**

**Associação Portuguesa de AVC**





# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## CLÍNICA e SOCIAL

CLÍNICA	SOCIAL
HIPERTENSÃO	PREVENIR, RECONHECER e AGIR PERANTE UM AVC
DIABETES	DIETA MEDITERRÂNEA
OBESIDADE	TABAGISMO ALCOOLISMO
<b>VALOR ANUAL P/ INVESTIGAÇÃO ANO</b>	<b>400,00 €</b>

Associação Portuguesa de **AVC**

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

# Apoio Domiciliário

## Concelho de Leiria

Com o apoio do MUNICÍPIO DE LEIRIA  
E parceria com o HOSPITAL SANTO ANDRÉ



município de  
**Leiria**



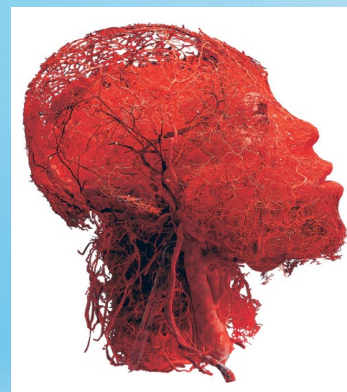
Associação Portuguesa de **AVC**

**PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024**

# **Apoio Domiciliário**

## **Concelho de Leiria**

**VÍTIMAS DE AVC**



**Associação Portuguesa de AVC**



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## Apoio Domiciliário

### Equipa

PSICÓLOGO	ASSISTENTE SOCIAL	FISIOTERAPEUTA	NUTRICIONISTA	ENFERMEIRO	MÉDICO
<b>PREVISÃO DA DESPESA</b>					
Despesa anual por utente:	1.000,00 €	<b>DESPESA TOTAL ANUAL</b>			
Capacidade da Equipa:	Até 50 Utentes	50.000,00 €			

Associação Portuguesa de AVC

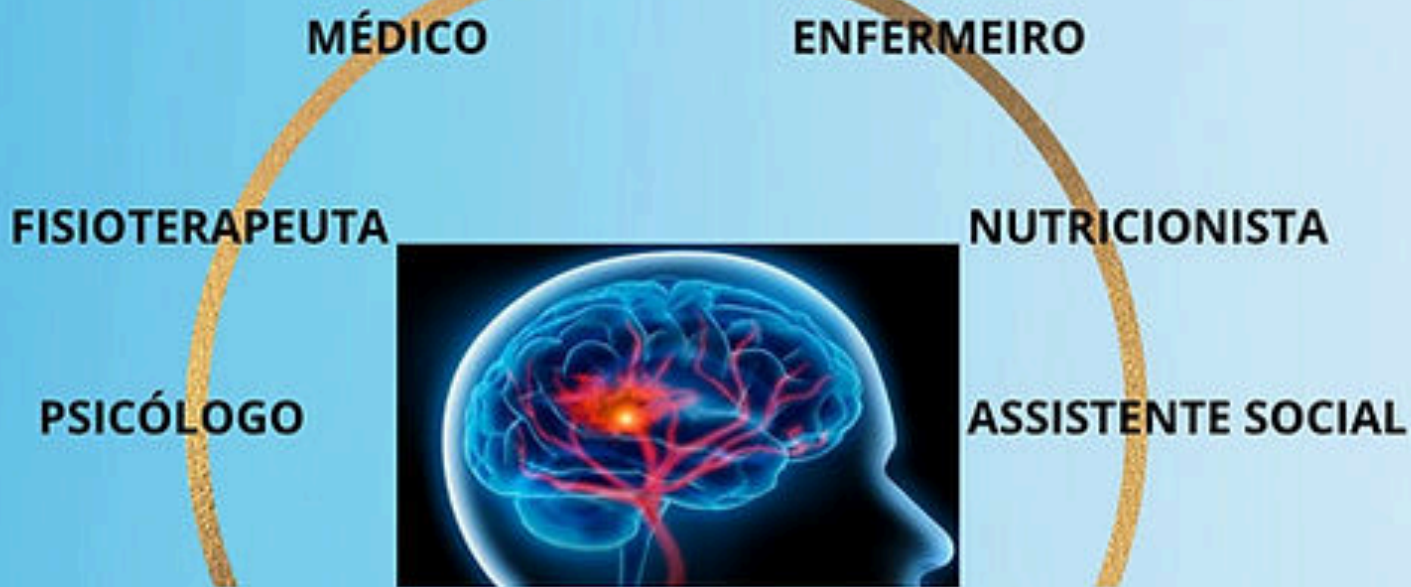


# Associação Portuguesa de AVC



## APOIO DOMICILIÁRIO

Multidisciplinar às  
VÍTIMAS DE AVC



Com o apoio:

município de  
**Leiria**



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## DESPESAS GLOBAIS

### DESPEZA PREVISTA PARA 2024 C/ APOIOS ADICIONAIS

DESPEZA FIXA / SEDE		15.320,00 €
CLÍNICA PREVENTIVA	9.790,00 €	19.325,00 €
EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE		3.030,00 €
INVESTIGAÇÃO CLÍNICA e SOCIAL		400,00 €
APOIO SOCIAL DOMICILIÁRIO	50.000,00 €	50.000,00 €
<b>VALOR TOTAL DA DESPESA</b>		<b>88.075,00 €</b>

Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## DESPESAS GLOBAIS

### DESPEZA PREVISTA PARA 2024

DESPEZA FIXA / SEDE		15.320,00 €
CLÍNICA PREVENTIVA	S/ CLÍNICA PREVENTIVA NOUTRAS FREGUESIAS	9.535,00 €
EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE		3.030,00 €
INVESTIGAÇÃO CLÍNICA e SOCIAL		400,00 €
APOIO SOCIAL DOMICILIÁRIO	S/ APOIO PARA ESTE PROJETO	€
<b>VALOR TOTAL DA DESPEZA</b>		<b>28.285,00 €</b>

Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## RECEITAS GLOBAIS

RECEITAS PREVISTAS PARA 2024	NORMAL	ESPECIAL
SALDO POSITIVO DE 2023	3.000,00 €	3.000,00 €
CÂMARA MUNICIPAL DE LEIRIA	21.755,00 €	31.545,00 €
APOIO DOS TRIBUNAIS (MULTAS)	1.000,00 €	1.000,00 €
CÂMARA MUNICIPAL DE POMBAL	2.600,00 €	2.600,00 €
QUOTAS / SÓCIOS	250,00 €	250,00 €
CML – APOIO DOMICILIÁRIO		<u>50.000,00 €</u>
<b>VALOR TOTAL DA RECEITA</b>	<b>28.605,00 €</b>	<b>88.395,00 €</b>

Associação Portuguesa de AVC



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## RESULTADO PREVISTO PARA 2024

RESULTADO FINAL	NORMAL	ESPECIAL
RECEITA	28.605,00 €	88.395,00 €
DESPESA	28.285,00 €	88.075,00 €
SALDO POSITIVO PREVISTO	320,00 €	320,00 €

Associação Portuguesa de AVC

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

## RESULTADO PREVISTO PARA 2024

RESULTADO FINAL	NORMAL	ESPECIAL
RECEITA	28.605,00 €	88.395,00 €
DESPESA	28.285,00 €	88.075,00 €
SALDO POSITIVO PREVISTO	320,00 €	320,00 €

Associação Portuguesa de AVC

# Associação Portuguesa de AVC

**IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social**

Decreto-Lei 44 / 2005

## **Associação de Defesa dos Utentes da Saúde**

Aprovado pelo Ministério da Saúde, Direção Geral da Saúde e República Portuguesa.

Despacho / Ofício nº 1423 - Refª DSPDPS / NUGESPAT / 93,

Parecer nº 789/2021 e Processo nº JUR 118/2021

<https://www.associacaoportuguesadeavc.com/>

<https://www.facebook.com/associacaoportuguesadeavc>

<https://www.linkedin.com/company/associa%C3%A7%C3%A3o-portuguesa-de-avc/>

*Obrigado*